

# Empirische Glücksforschung

Fiona Beckmann



WAS IST GLÜCK?

“Zufallsglück”

“Wohlgefühlglück”

“dauerhaftes Glück”

# Der Begriff “Glück”

... im Sinne von “Glück haben”

z.B. im Lotto, Roulette, durch Zufall einen Vorteil erlangen,  
durch Zufall einen Nachteil vermeiden  
Engl. “luck”

...im Sinne von “Glück empfinden”

z.B. was leckeres Essen, mit Freunden sein, eine  
wichtige Sache erfolgreich abschließen  
Engl. “pleasure”

# Arbeitsauftrag 😊

- Seite 155
- Philosophie (Franzi, Olivia, Leopold)
- Naturwissenschaften (Joscha, Paul, Mo)
- Ökonomie (Bianca, Mina, Filippa)
- Kurze Zusammenfassung in Stichpunkten / Mindmap

# Philosophie

# Naturwissenschaften

# Ökonomie



# Psychologie

- Martin E. P. Seligman
  - “Positive Psychologie”
  - <https://www.youtube.com/watch?v=1qJvS8v0TTI>
  - 3 Säulen:
    - positive Emotionen
    - positive Charaktereigenschaften
    - Positive Institutionen
- “YES WE CAN” → Wirkung? Wie kann diese Botschaft einen Wechsel auslösen?

“Wie zufrieden sind Sie mit ihrem  
Leben?”

- Seite 88/ M2
- Artikel “Arme sehen eher ein Sinn im  
Leben”

# Mal sehen wie gut ihr aufgepasst habt...

- Was sind die 3 Arten von Glück?
- Grenze “Glück haben” und “Glück empfinden” von einander ab.
- Fasse ein “Glück” Thema kurz zusammen, dass nicht deins war.
- Was sind die 3 Säulen der “Positiven Psychologie”? Nenne ein Beispiel für jede.